

# Menú

Día	día 1	día 2	día 3
	May-13	May-14	May-15

DESAYUNO	Fruta		Fruta y cereal	Fruta y cereal
	Bebidas		Jugo de naranja, leche chocolate	Jugo de naranja, leche chocolate
	Platillo		Chilaquiles verdes con pollo	Sopes de frijol
	Acompañamiento		Frijoles, queso, crema	Chorizo, queso, crema, salsas
	Opción Vegetariana		Chilaquiles	Sopes de frijol

REFRIGERIO	Quesadillas de queso y agua	Jicama y pepino con agua	Naranjas con agua
------------	-----------------------------	--------------------------	-------------------

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Sopa de fideo	Sopa de elote	Sopa de pasta
	Plato Fuerte	Enchiladas con queso y pollo	Hamburguesas	Tacos de pollo
	Guarnición	Ensalada fresca	Papas a la francesa, ensalada	Ensalada fresca
	Postre	Carlota	Gelatina fresca	Danonino congelado
	Opción Vegetariana	Enchiladas con queso y papa	Hamburguesas de portobello	Tacos de papa

CENA	Bebidas	Agua y Leche	Agua y Leche
	Platillo	Tostadas de pollo	Quesadillas
	Acompañamiento	Queso, crema, lechuga y salsas	Salsas
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol crema y queso	Quesadillas de hongos